



## Charte du Bénévole

### Bienvenue au Thé au Jardin

Le Thé au Jardin est un “club” social pour les Seniors (plus de 65 ans). Cette activité s’adresse à elles/eux afin de les aider à rester actif-ves et à rester en contact avec leur communauté.

Ce projet crée de la connectivité sociale mais est aussi un moyen fantastique de mélanger les générations, d’augmenter l’estime de soi, de prendre du plaisir en assistant à des performances artistiques et en participant à des activités augmentant l’autonomie, de développer sa santé mentale et physique par la danse.

### Les valeurs du Thé au Jardin

**Inclusion** - Le projet s'adresse en priorité au groupe cible des seniors et prend en compte les spécificités sociales, difficultés physiques (que ce soit en mobilité ou cognitives), différences multiculturelles et linguistiques de notre public ...

**Bien-être** – Nos activités apportent bien-être mental et détente.

**Partenariat** - Le projet implique autant d'acteurs que possible en coopérant avec de multiples associations locales ou services d'aide sociale

**Participation citoyenne** - Le projet est conçu et mis en œuvre avec la participation des citoyens et favorise le regroupement des initiatives civiles à destination des seniors nées lors du confinement.

**Environnement** - Le projet ne provoque pas de "nuisances" dans le quartier

**Sécurité et petite échelle** - le projet ne pourra à aucun moment accueillir plus de 50 personnes simultanément et doit respecter strictement les règles et gestes barrière covid

### La place des bénévoles dans le projet associatif

Nos participant-es vont arriver avec leur bonne humeur, mais cela peut cacher tellement de conditions de vie différentes. Elles/ils peuvent s’occuper d’un-e partenaire malade, de leurs propres enfants adultes et de leurs petits-enfants, être en deuil d’un partenaire, enfant ou ami-es, lutter contre la peur du covid, l'isolement social,....

Nos GOLDies viennent aussi pour oublier ces moments difficiles : se préparer pour le Thé au Jardin, s’habiller et savoir que l’on va être traité avec chaleur et respect lors de la journée fait toute la différence pour le bien-être de nos GOLDies.

Les bénévoles jouent un rôle central dans la réalisation de ce bien-être.

## Quelles activités sont confiées aux bénévoles du Thé au Jardin ?

Dans le cadre du projet associatif, le rôle et les missions des bénévoles recouvrent toutes les tâches nécessaires au bon déroulement du Thé au Jardin

- !! Aider à préparer et tenir le lieu pour l'événement
- !! Soigner son image et délivrer un accueil de première classe à nos GOLDies, en les accueillant avec douceur et bienveillance, en les aidant à se mettre à l'aise, en servant le thé ..
- !! Faciliter le bien-être des GOLDies
- !! Profiter du lieu, avoir un bon moment, danser, bavarder avec les GOLDies et aider à tout moment à créer une atmosphère chaleureuse où chaque participant·e se sent chouchouté·e, apprécié·e et tout simplement spécial·e.
- !! Aider à maîtriser les nuisances environnementales (voisinage, propreté, ..)
- !! Offrir des ateliers à destination des seniors dans un des 3 objectifs suivants : création de lien social, activation professionnelle et équilibre physique/émotionnel

## Déroulement type de la journée

Le jardin et les activités, dont l'entrée est libre, sont accessibles aux participants dans la limite des places disponibles les mercredi, jeudi et vendredi de 13 à 17h durant les mois d'août et de septembre.

**Dress code :** Nous recommandons des chaussures confortables, compatibles avec une station debout prolongée. Afin de concourir au respect et à l'estime de soi, nous vous invitons à l'extravagance : tenues colorées, accessoires, bijoux, chapeaux, ... DRESS TO IMPRESS!

## En matière de catering

Nous fournissons aux bénévoles du thé, du café et des biscuits. La maison dispose d'une cuisine en libre-accès où vous pourrez conserver et préparer les aliments que vous aurez apportés.

## En matière de remboursement de frais de déplacement

Sur demande du bénévole, nous prenons en charge un remboursement forfaitaire de 10 euros pour ses frais de déplacement. Le remboursement se fait en espèces sur élargement.

## Nos engagements

L'Association WARNED s'engage à l'égard de ses bénévoles dans la mesure du possible:

En matière d'information :

- À vous informer sur la finalité de l'association, le contenu du projet associatif et la répartition des principales responsabilités

En matière d'accueil et d'intégration :

- À définir les responsabilités et activités de chaque bénévole, conjointement avec chaque bénévole en regard avec ses envies, compétences, et disponibilités
- À assurer votre intégration par tous les moyens adaptés à la taille de l'Association
- À être disponible afin de remonter les difficultés rencontrées et/ou les points d'intérêts

En matière de couverture assurantielle :

- WARNED souscrit à une assurance responsabilité civile pour ses bénévoles en cas d'accident sur le lieu où les activités du bénévole sont exercées ainsi que le chemin vers le lieu (et retour) où ces activités sont exercées (attention : cette assurance couvre uniquement les dommages corporels et matériels causés à autrui sans intention et non ceux que le bénévole occasionnerait à elle/lui-même)

En matière de soutien tout au long de la journée:

- Si vous êtes témoin ou victime d'un comportement irrespectueux ou inacceptable (racisme, violence, ..), un·e des responsables du jour prendra le relais pour vous défendre
- Si un·e de nos GOLDies est sujet à un malaise ou une difficulté physique, Tania et son équipe d'aides médicales viendront également apporter une aide appropriée

## Vos engagements

Le bénévolat est l'engagement libre et non rétribué de personnes qui agissent, pour d'autres ou pour l'intérêt collectif, dans un cadre qui va au-delà de l'entraide familiale ou amicale. A ce titre, le bénévolat à WARNED est un don en temps et compétences librement consenti et gratuit.

Il est demandé au bénévole:

- De fournir correctement toutes les informations demandées lors de son inscription.
- De respecter les engagements auxquels il/elle s'est inscrit·ee, ou de prévenir à l'avance autant que possible, en cas de défaillance ou de désengagement.
- De se mettre à la disposition des GOLDies le temps de l'événement.
- De participer aux activités de façon paisible et en bonne intelligence avec les autres bénévoles.
- D'adhérer à l'objet et à l'éthique de l'Association, et de se comporter de façon Bienveillante. Inclusive. Généreuse. Respectueuse.
- De respecter, tant en interne qu'à l'externe de l'Association, la confidentialité des propos et des informations recueillis dans l'exercice de son action, et ainsi ne pas nuire aux intérêts de l'Association ou de ses membres, ni de ses adhérent·es.

Par ailleurs, il est interdit au bénévole:

- D'accepter de l'argent des GOLDies
- De raccompagner les GOLDies chez elles/eux
- D'échanger leurs coordonnées avec les GOLDies

Ces engagements réciproques nous donnent une idée de ce que nous pouvons attendre les un·es des autres mais aussi des standards dans lesquels nous inscrivons notre projet associatif. Ils donnent à tou·te·s celles et ceux avec qui nous entrons en contact une idée de ce qu'ils/elles peuvent attendre de nous.

Vous restez libre de cesser votre activité à tout moment, sans formalité et sans justification.

En cas de non-respect de la présente charte par la/le bénévole, l'Association se réserve le droit d'interrompre à tout moment l'activité de la/du bénévole et/ou de l'exclure de ses événements à court ou long terme. Elle s'engage à lui en expliquer les raisons.

## Et après...?

En étant bénévole le temps d'un événement de l'Association WARNED, tu en deviens membre bienfaiteur.

L'Association s'inscrit dans une volonté et un souci de donner la possibilité à un nombre élargi de parties prenantes de s'impliquer dans son projet et de prendre part aux processus de réflexion : à ce titre, tu seras invité.e à assister à nos Assemblées Générales, et tu peux également postuler pour devenir membre effectif afin de prendre une participation plus active dans l'organisation.

WARNED te remercie de ton engagement bénévole pour le Thé Dansant "Don't you dare call us old" :

**SANS TOI CET EVENEMENT NE POURRAIT VOIR LE JOUR**